Prendre le chemin de la Gratitude

LA SOIREE TYPE PARCOURS GRATITUDE

EN FRATERNITE (1h30)

Temps convivial et fraternel (20 min)

Prière autour de la Parole de Dieu (20 min) avec le livret : chant, lecture du texte et dialogue contemplatif (ou partage), chant

Enseignement vidéo 30 min

Partage 20 min

• Sur ce qui a touché dans le topo : Qu'est-ce qui m'a particulièrement marqué ? Qu'est-ce qui a touché mon cœur ? Qu'est-ce que je retiens ? Qu'est-ce qui est important pour moi ? Qu'est-ce qui me pose encore difficulté ?

Quel est le petit pas auquel je peux m'engager aujourd'hui pour mettre en pratique ce que j'ai reçu ce soir ?

• Sur les exercices proposés dans la vidéo précédente et dans le livret

Terminer par un ***Notre Père***